Amagerbro Øjenklinik
Amagerbrogade 62 3.sal
2300 København S.
Tel: +45 32 95 61 29

Peter Rasmussen
Øjenlågskirurgi

Tunge øjenbryn - operation

Information om forløbet ved operation for tunge øjenbryn.

I denne patientinformation vil vi forsøge at besvare de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Indholdet er generelt og kan ikke erstatte samtaler med personalet på Amagerbro Øjenklinik.

Baggrund for operationen

Med alderen mister huden over øjenbrynene sin elasticitet. Dette medfører, at øjenbrynene forskydes ned mod øjenlåget og besværliggør øjenåbning. Derfor må panden rynkes for at kunne åbne øjnene, hvilket er anstrengende og kan give anledning til ubehag og hovedpine. Desuden kan overskydende slap hud hænge ned over de øverste øjenvipper og skygge for synet. Ofte må hovedet bøjes bagover for at kunne se ordentligt.

Disse gener kan afhjælpes med en operation på huden over øjenbrynene
- et øjenbrynsløft.

Operationen

Et løft af øjenbrynet kan foretages på flere måder. Det aftales med kirurgen, hvilken operation der kan tilbydes.

1. "Direkte løft".
   - Her fjernes den overskydende hud direkte over øjenbrynet og såret syes sammen med en selvopløselig tråd i dybden og en fin tråd i huden. Operationen udføres oftest på begge øjenbryn samtidigt for at opnå et symmetrisk resultat. Indgrebet vil altid efterlade et ar. Arret forsøges skjult i øjenbrynet. Synligheden af arret varierer meget.
2. Løft af den yderste del af øjenbrynet vha. fjernelse af hud i hårgrænsen.
   - Her fjernes hud fra hårgrænsen, hvorved den yderste (laterale) del af øjenbrynet trækkes op. Arret forsøges skjult i hårgrænsen.
3. "Indre løft" af den yderste (laterale) del af øjenbrynet.
   - Her foretages et snit i øvre øjenlågs fure, hvor der som regel også fjernes lidt overskydende hud. Herefter sættes én eller 2 blivende tråde, der løfter den yderste del af øjenbrynet.

Hvad kan gå galt?

- Skulle du opleve asymmetri mellem de to øjenbryn, kan det blive nødvendigt at du opereres igen.
- Hvis der efter operationen er meget overskydende hud på de øvre øjenlåg, kan det blive nødvendigt med en anden operation på et senere tidspunkt.
- Efter operationen kan der komme føleforstyrrelser i det opererede område.

Før operationen

Blodfortyndende medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du muligvis holde pause op til operationen. Pausens længde skal du aftale med kirurgen.
Hvis du let får blå mærker i huden eller har øget blødningstendens skal du fortælle det til kirurgen.

På selve operationsdagen

Du skal ikke faste og tørste før operationen.
På operationsdagen, skal du vaske dit ansigt grundigt med vand og sæbe. Make-up skal være omhyggeligt afrenset.
Hvis du ønsker det, kan du få en beroligende tablet.

Operationen

Operationen foregår i lokal bedøvelse. Du er altså vågen under operationen. På operationsstuen vil du blive lagt tilrette på lejet. Dit ansigt bliver renset,
operationsområdet optegnes med en tusch og området afdækkes med et sterilt klæde.

Lokalbedøvelse lægges i huden med en tynd nål. Bedøvelsen kan give kortvarig smerte og det vil spænde i huden. Herefter vil du ikke kunne føle smerte i området, men du kan fornemme berøring.

Efter operationen

Du må tage hjem efter operationen, evt. efter et lille ophold i hvilerummet.

Normale gener efter operationen

- Lette smerter de første dage. Smerterne kan afhjælpes med Paracetamol. Følg anvisningen på pakken.
- Huden kan være hævet og misfarvet.
- Irritation, stramhed af øjenlåget og tåreflåd i de første uger.

Blødning

Lidt sivende blødning fra såret er almindelig det første døgn. Hvis det begynder at bløde kraftigt eller ikke stopper ved let tryk på såret, giver smerte, nedsat syn eller dobbeltsyn, skal du øjeblikkeligt henvende dig til klinikken eller 1813.

Hvad må du og hvad må du ikke efter operationen

- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen, og i øvrigt tager det med ro til trådene er fjernet.
- Den første uge efter operationen, bør du ligge højt med hovedet om natten.
- Indtil 1 uge efter trådene er fjernet, må du ikke gå i svømmehal eller bade i havet.
- Anvendes der lim til at lukke huden anbefales det også at tage det med ro i den første uge efter operationen, samt undgå svømmehal og havbadning i 14 dage.
- 2 uger efter operationen må du ikke bruge make-up.
- 2 uger efter operationen må du ikke bruge kontaktlinser.
- Du må ikke køre bil så længe du kun har et øje at se med.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektion.

Undgå sol

- I de første to måneder, mens arret er nyt og lyserødt, bør man undgå soleksponering, idet arret ellers kan blive misfarvet.

Kontrol efter operationen

7-14 dage efter operationen skal du til ambulant kontrol i øjenklinikken. Ved kontrollen får du fjernet trådene. Ved anvendelse af vævslim eller selvopløselige tråde er suturfjernelse eller kontrol ikke nødvendig.

Du skal kontakte klinikken på: 20996185 eller 1813

Hvis du oplever

- Blødning, som beskrevet i afsnittet "Efter operationen"
- Tiltagende smerter

- Infektion og pusdannelse
- Tiltagende rødme