Amagerbro Øjenklinik
Amagerbrogade 62 3.sal
2300 København S.
Tel: +45 32 95 61 29

Peter Rasmussen
Øjenlågskirurgi

Øjenlåg - operation for hængende øvre øjenlåg

Hængende øjenlåg bevirker, at det kan være svært at åbne øjnene helt og dermed se ud af øjnene.

I denne patientinformation vil vi forsøge at besvare de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Indholdet er generelt og kan ikke erstatte samtaler med personalet på Amagerbro Øjenklinik.

Baggrund for operationen

Nogle patienter er født med hængende øjenlåg og andre får det, når de bliver ældre. Hængende øjenlåg bevirker, at det kan være svært at åbne øjnene helt og dermed se ud af øjnene. Desuden bliver ens udseende påvirket af de "tunge" øjenlåg. Tilstanden kan bedres ved en operation, som foregår i lokalbedøvelse.

Operation for hængende øjenlåg

Formålet med operationen er

1. at opnå et godt syn på begge øjne
2. at opnå et så pænt kosmetisk resultat som muligt

Øjenlågsløftet kan foretages ved 2 forskellige metoder. Det aftales med kirurgen, hvilken operation der kan tilbydes.

1) Løft af øjenlåget gennem forsiden af øjenlåget
   - Ved operationen vil man forkorte den muskel, der løfter det øvre øjenlåg. Hvis der er et overskud af hud, vil man også fjerne dette ved samme operation.
   Der laves et snit i huden og såret lukkes igen med en tynd tråd. Operationen giver et lille ar i den naturlige øjenfold.

   - Det er vanskeligt at opnå fuldstændig symmetri mellem øjenlågene. Der kan efter operationen blive en sideforskel i øjenlågenes niveau og forskel i øjenlågets facon.

- Den muskel, som løfter øjenlåget, bliver nogle gange længere med tiden, og øjenlåget kan begynde at hænge lidt igen. En ny operation kan derfor blive nødvendig.

2) Løft af øjenlåget gennem bagsiden af øjenlåget.
   - Ved operationen opnås det ønskede løft ved at forkorte øjenlågets "anden løfte muskel" (Müllers muskel) fra bagsiden af øjenlåget, hvorved man undgår et ar på forsiden af øjenlåget.
   - Hvis der er overskydende hud, kan man i samme operation eller ved en ny operation vælge at fjerne overskydende hud fra forsiden af øjenlåget.

Før operationen

Blodfortyndende medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du muligvis holde pause op til operationen. Pausens længde skal du aftale med kirurgen.
Hvis du let får blå mærker i huden eller har øget blødningstendens skal du fortælle det til kirurgen.

På selve operationsdagen

Du skal ikke faste og tørste før operationen.
På operationsdagen, skal du vaske dit ansigt grundigt med vand og sæbe. Make-up skal være omhyggeligt afrenset.
Hvis du ønsker det, kan du få en beroligende tablet.

Operationen

Operationen foregår i lokal bedøvelse. Du er altså vågen under operationen. På operationsstuen vil du blive lagt tilrette på lejet. Dit ansigt bliver renset,
operationsområdet optegnes med en tusch og området afdækkes med et sterilt klæde.

Lokalbedøvelse lægges i huden med en tynd nål. Bedøvelsen kan give kortvarig smerte og det vil spænde i huden. Herefter vil du ikke kunne føle smerte i området, men du kan fornemme berøring.

Efter operationen

Hvis der anvendes forbinding, fjernes den oftest dagen efter operationen.

Normale gener efter operationen

- Lette smerter de første dage. Smerterne kan afhjælpes med Paracetamol. Følg anvisningen på pakken.
- Huden kan være hævet og misfarvet.
- Irritation og tåreflåd i de første uger.

Blødning

Lidt sivende blødning fra såret er almindelig det første døgn. Hvis det begynder at bløde kraftigt eller ikke stopper ved let tryk på såret, giver smerte, nedsat syn eller dobbeltsyn, skal du øjeblikkeligt henvende dig til klinikken eller 1813.

Hvad må du og hvad må du ikke efter operationen

- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen, og i øvrigt tager det med ro til trådene er fjernet.
- Den første uge efter operationen, bør du ligge højt med hovedet om natten.
- Indtil 1 uge efter trådene er fjernet, må du ikke gå i svømmehal eller bade i havet.
- Anvendes der lim til at lukke huden anbefales det også at tage det med ro i den første uge efter operationen, samt undgå svømmehal og havbadning i 14 dage.
- 2-3 uger efter operationen må du ikke bruge make-up.
- 2-3 uger efter operationen må du ikke bruge kontaktlinser.
- Du må ikke køre bil så længe du kun har et øje at se med.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektion.

Kontrol efter operationen

7-10 dage efter operationen skal du til ambulant kontrol i øjenklinikken. Ved kontrollen får du fjernet trådene. Ved anvendelse af vævslim er suturfjernelse eller kontrol ikke nødvendig.

Du skal kontakte klinikken på 20996185 eller 1813

Hvis du oplever

- Blødning, som beskrevet i afsnittet "Efter operationen"
- Tiltagende smerter
- Infektion og pusdannelse
- Tiltagende rødme