Amagerbro Øjenklinik
Amagerbrogade 62 3.sal
2300 København S.
Tel: +45 32 95 61 29

Peter Rasmussen
Øjenlågskirurgi

Øjenlåg - operation for udadvendt øjenlåg

Udadvendt nedre øjenlåg er en tilstand, hvor det nedre øjenlåg krænger udad.

I denne patientinformation vil vi forsøge at besvare de spørgsmål, du kan have i forbindelse med din operation. Indholdet er generelt og kan ikke erstatte samtaler med personalet på Amagerbro Øjenklinik.

Baggrund for operationen

Udadvendt øjenlåg (ektropion)

Udadvendt nedre øjenlåg er en tilstand, hvor det nedre øjenlåg krænger udad således, at slimhinden på bagsiden af øjenlåget ikke slutter tæt ind mod øjet, men i stedet blottes. Tilstanden skyldes oftest en aldersbetinget svaghed i øjenlågets bindevæv, som gør, at stabiliteten i øjenlåget svækkes og gradvist krænger udad. Udadvendt nedre øjenlåg kan også skyldes ansigtslammelse eller arvæv i øjenlågets hud.

Udadvendt nedre øjenlåg giver ofte symptomer i form af tåreflåd, kronisk irritation, rødme i øjet og tendens til øjenbetændelse.

Tilstanden kan oftest bedres ved en operation, som foregår i lokalbedøvelse.

Ved operationen laves et lille snit i den ydre øjenkrog og ofte også på indersiden af øjenlåget. Gennem disse åbninger strammes øjenlågets muskler og bindevæv. Snittet i huden lukkes igen med en tynd tråd.

Komplikationer til operationen i form af blødning, infektion og arvævsdannelse og ikke optimalt kosmetisk resultat kan forekomme. I nogle tilfælde kan der være vedvarende problemer med tåreflåd på trods af at der ikke mere er fejlstilling i øjenlåget efter operationen.

Før operationen

Blodfortyndende medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du muligvis holde pause op til operationen. Pausens længde skal du aftale med kirurgen.
Hvis du let får blå mærker i huden eller har øget blødningstendens skal du fortælle det til kirurgen.

På selve operationsdagen

Du skal ikke faste og tørste før operationen.
På operationsdagen, skal du vaske dit ansigt grundigt med vand og sæbe. Make-up skal være omhyggeligt afrenset.
Hvis du ønsker det, kan du få en beroligende tablet.

Operationen

Operationen foregår i lokal bedøvelse. Du er altså vågen under operationen. På operationsstuen vil du blive lagt tilrette på lejet. Dit ansigt bliver renset,
operationsområdet optegnes med en tusch og området afdækkes med et sterilt klæde.

Lokalbedøvelse lægges i huden med en tynd nål. Bedøvelsen kan give kortvarig smerte og det vil spænde i huden. Herefter vil du ikke kunne føle smerte i området, men du kan fornemme berøring.

Efter operationen

Hvis der anvendes forbinding, fjernes den oftest dagen efter operationen.

Normale gener efter operationen

- Lette smerter de første dage. Smerterne kan afhjælpes med Paracetamol. Følg anvisningen på pakken.
- Huden kan være hævet og misfarvet.
- Irritation, stramhed af øjenlåget og tåreflåd i de første uger.

Blødning

Lidt sivende blødning fra såret er almindelig det første døgn. Hvis det begynder at bløde kraftigt eller ikke stopper ved let tryk på såret, giver smerte, nedsat syn eller dobbeltsyn, skal du øjeblikkeligt henvende dig til klinikken eller 1813.

Hvad må du og hvad må du ikke efter operationen

- Vi anbefaler, at du holder dig i ro resten af operationsdagen, og i øvrigt tager det med ro til trådene er fjernet.
- Den første uge efter operationen, bør du ligge højt med hovedet om natten.

- Indtil 1 uge efter trådene er fjernet, må du ikke gå i svømmehal eller bade i havet.
- Anvendes der lim til at lukke huden anbefales det også at tage det med ro i den første uge efter operationen, samt undgå svømmehal og havbadning i 14 dage.
- 2 uger efter operationen må du ikke bruge make-up.
- 2 uger efter operationen må du ikke bruge kontaktlinser.
- Du må ikke køre bil så længe du kun har et øje at se med.
- Du skal vide, at rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektion.

Kontrol efter operationen

7-10 dage efter operationen skal du til ambulant kontrol i øjenklinikken. Ved kontrollen får du fjernet trådene. Ved anvendelse af vævslim eller selvopløselige tråde er suturfjernelse eller kontrol ikke nødvendig.

Du skal kontakte klinikken 20996185 eller 1813

Hvis du oplever

- Blødning, som beskrevet i afsnittet "Efter operationen"
- Tiltagende smerter
- Infektion og pusdannelse
- Tiltagende rødme